

Consejos para Manejar Seguros En el Verano

Para muchos de nosotros, el verano suele significar vacaciones y viajes por carretera. Ahora es un buen momento para revisar estos consejos para manejar seguros en el verano. Un poquito de planificación y algunos chequeos de seguridad podrían evitarle lidiar con las consecuencias de una avería — o peor aún, un choque automovilístico.

Cambios del Verano

Aire Acondicionado

A medida que aumenta la temperatura, tu aire acondicionado tiene que trabajar más para mantener fresco tu vehículo. La falta de aire acondicionado en un día caluroso de verano afecta a todos, pero es particularmente peligroso para las personas con mala salud o sensibles al calor, como niños y adultos mayores.

El Calor Extremo (Hipertermia)

Los meses del verano han demostrado ser especialmente mortales para los niños cuando se trata del calor extremo vehicular. El calor extremo en vehículos ocurre a menudo cuando un niño es dejado sólo en un vehículo estacionado o si un niño logra entrar a un vehículo sin supervisión. Nunca dejes a un niño sólo en un vehículo—ni siquiera por unos minutos. Los vehículos se calientan rápidamente. Incluso a una temperatura exterior de 70 grados y las ventanas abiertas, la temperatura en un vehículo puede alcanzar niveles fatales rápidamente. La temperatura corporal de un niño aumenta de tres a cinco veces más rápido que la de un adulto. Visita [NHTSA.gov/es/hipertermia](https://www.nhtsa.gov/es/hipertermia) para aprender más consejos y recordatorios para prevenir el calor extremo.



Correas y Mangueras

Las temperaturas altas del verano aceleran la tasa en que se degradan las correas y mangueras de goma. Mira debajo del capó e inspecciona todas las correas y mangueras para asegurarte de que no haya signos de protuberancias, burbujas, grietas o cortes en la goma. Es mejor reemplazarlas ahora si hay signos evidentes de desgaste. Mientras lo haces, asegúrate de que las conexiones de las mangueras están seguras.



Otras Revisiones del Vehículo

Revisa los Retiros (Recalls)

Introducir tu Número de Identificación del Vehículo (VIN) para saber si tu vehículo tiene un problema crítico de seguridad que no ha sido reparado, y cómo obtener esta reparación gratuitamente. También puedes descargar la aplicación [SaferCar App](https://www.safercarapp.com/) (NHTSA.gov/es/App) de NHTSA e ingresar la información de tu vehículo y equipo. Si se emite un retiro, recibirás una alerta en tu teléfono.

NHTSA también les recuerda a todos, que si necesitan ayuda en español con retiros (recalls) u otra información de seguridad de vehículos, que llamen gratis a nuestra Línea Directa de Seguridad de Vehículos al 888-327-4236. Tenemos agentes bilingües disponibles de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m. ET.

Llantas

Asegúrate de que cada llanta esté llena según la presión recomendada por el fabricante del vehículo, que aparece en el manual del propietario y en una placa ubicada en el marco de la puerta del lado de conductor, y no olvides revisar tu llanta de repuesto, si tu vehículo tiene una. No inflas tus llantas a la presión indicada en la propia llanta. Ese número es la presión máxima que puede soportar la llanta, no la presión recomendada para tu vehículo. Las llantas pierden aire incluso cuando no están pinchadas. Todas las llantas naturalmente pierden algo de aire con el tiempo. De hecho, el inflado insuficiente es la causa principal de fallas en las llantas.

Algunos otros consejos:

- Inspecciona las llantas al menos una vez al mes y antes de largos viajes por carretera.
- Observa cuidadosamente las bandas de rodaje y reemplaza las llantas que tienen desgaste desigual o no tienen suficiente banda de rodaje.
- La banda de rodaje debe ser al menos 2/32 de pulgada o más en todas las llantas. Busca los indicadores de barra de desgaste incorporados o usa la prueba del centavo para determinar cuándo es el momento de reemplazar tus

llantas. Coloca un centavo en la banda de rodaje con la cabeza de Lincoln boca abajo. Si puedes ver la parte superior de la cabeza de Lincoln, tu vehículo necesita llantas nuevas.

- Si encuentras desgaste desigual en la banda de rodaje de las llantas, significa que tus llantas deben rotarse y/o tus ruedas deben ser alineadas antes de viajar.
- Revisa la edad de cada llanta. Algunos fabricantes de vehículos recomiendan que las llantas sean reemplazadas cada seis años independientemente del uso.
- Las llantas para vehículos eléctricos son más pesadas, pero todas las llantas requieren el mismo mantenimiento. Las llantas de baja resistencia a la rodadura para los vehículos convencionales también podrían tener una menor vida útil de la banda de rodaje.

Una inspección no se trata simplemente de revisar la presión y edad de las llantas. Recuerda revisar:

- por cualquier daño o condición que pueda requerir tu atención;
- las bandas de rodaje y paredes laterales en busca de cortes, perforaciones, pandeos, raspaduras, rupturas o protuberancias. Las bandas de rodaje deben ser al menos 2/32 de pulgada o más en todas las llantas y
- tu llanta de repuesto.

Si encuentras daños en las llantas, lleva tu vehículo a un profesional de servicio de llantas.

Sistema de Refrigeración

Asegúrate de tener suficiente refrigerante en tu vehículo, y que el refrigerante cumple con las especificaciones del fabricante. Consulta el manual del propietario de tu vehículo para obtener recomendaciones específicas sobre el refrigerante. Tú o tu mecánico deben revisar el sistema de enfriamiento para detectar fugas, probar el refrigerante y drenar o reemplazar el refrigerante viejo según sea necesario.



Otras Revisiones del Vehículo *continued*

Nivel de Fluido

Verifica periódicamente el nivel de aceite de tu vehículo. Al igual con el refrigerante, si es el momento para cambiar el aceite, o incluso casi el momento, ahora sería un buen momento para hacerlo. Además, revisa los siguientes niveles de fluido:

- freno
- transmisión automática o embrague
- dirección asistida
- líquido lavaparabrisas

Asegúrate de que cada depósito esté lleno; si ves algún signo de fuga de líquido, lleva tu vehículo al mecánico.

Baterías

Haz que un mecánico revise tu batería y sistema de carga, y pídeles que ellos hagan las reparaciones o los reemplazos necesarios. Para los vehículos híbridos-eléctricos, mantén la gasolina en el tanque para apoyar el motor de gasolina.

Luces

Revisa los faros, luces de freno, señales de giro, luces intermitentes de emergencia y luces interiores. También asegúrate de revisar las luces de freno y señales de giro del remolque, si es necesario.

Hojas del Limpiaparabrisas

Tras el alto precio impuesto por las tormentas invernales y las lluvias primaverales, es posible que sea necesario reemplazar las hojas del limpiaparabrisas. Al igual que las correas y mangueras de goma, las hojas de limpiaparabrisas son vulnerables al calor del verano. Examina tus hojas en busca de signos de desgaste en ambos lados. Las hojas también pueden deformarse y no funcionar correctamente en ambas direcciones. Si no están en las mejores condiciones, invierte en nuevas hojas antes de salir.

Alfombras

Las alfombras instaladas de manera incorrecta pueden interferir con el funcionamiento del acelerador o el pedal de freno, aumentando el riesgo de choque. Sigue las instrucciones del fabricante para la instalación de la alfombra y utiliza los clips de retención para asegurar las alfombras. Siempre usa alfombras que sean del tamaño correcto y que quepan bien a tu vehículo.

Protégete a Tú Mismo y a Tus Seres Queridos

Cinturones de Seguridad

Abróchate el Cinturón. Todos los Viajes. Todo el Tiempo. Asegúrate de que todos los demás en tu vehículo estén abrochados en los car seats, asientos elevados "booster" o cinturones apropiados para sus edades y tamaños.

Car Seats

- Recuerda que todos los niños menores de 13 años siempre deben viajar bien abrochados en el asiento trasero.
- Asegúrate de que los car seats y asientos elevados "booster" estén instalados correctamente y que los niños que viajen contigo estén en los asientos correctos para sus edades y tamaños. Visita [NHTSA.gov/es/CarSeat](https://www.nhtsa.gov/es/CarSeat) para ver las recomendaciones de seguridad del niño pasajero de NHTSA para averiguar cómo seleccionar el asiento correcto para la edad y el tamaño de tu niño.
- En [NHTSA.gov/es/CarSeat](https://www.nhtsa.gov/es/CarSeat), puedes usar nuestro Localizador de Estaciones de Inspecciones de Car Seats de NHTSA para encontrar una estación de inspecciones cerca de ti u obtener información sobre las inspecciones virtuales.
- Nunca dejes a tu niño sólo y sin supervisión dentro o alrededor de tu vehículo.
- Siempre recuerda cerrar y asegurar tu vehículo con llave, y mantener tus llaves fuera del alcance de los niños para que ellos no jueguen, ni queden atrapados en su interior.



Dar Marcha Atrás/Estacionar

Antes de dar marcha atrás del camino de entrada o lugar para estacionar, previene atropellos al dar marcha atrás caminando alrededor de tu vehículo para revisar si hay niños corriendo y jugando. Cuando usas una cámara de seguridad trasera, recuerda que los niños, mascotas y objetos pueden estar fuera de la vista, pero aún en el camino de tu vehículo. Cuando los niños juegan, a menudo no se dan cuenta de los vehículos y camionetas que los rodean. Pueden creer que los automovilistas los vigilarán. Además, cada vehículo tiene una zona ciega. A medida que aumenta el tamaño y la altura de un vehículo, también lo hace el área de "zona ciega". Vehículos grandes, SUVs, RVs y vans tienen más probabilidades de estar involucrados en un atropello al dar marcha atrás.



Antes de Salir

Equipa tu Vehículo

Incluso un vehículo en buen estado puede averiarse, por lo que es recomendable preparar un kit de emergencia en la carretera para llevarlo contigo. Un celular encabeza la lista de contenido sugerido del kit de emergencia, ya que te permite llamar para pedir ayuda cuando y donde lo necesites. El contenido sugerido del kit de emergencia en la carretera incluye:

- Celular y cargador
- Kit de primeros auxilios
- Linterna
- Bengalas y una bandera blanca
- Cables de puente
- Medidor de presión de aire de las llantas
- Gato (y tapete de tierra) para cambiar una llanta
- Guantes de trabajo y una muda de ropa

- Herramientas de reparación básicas y un poco de cinta adhesiva (para reparar temporalmente una fuga de manguera)
- Agua y toallas de papel para limpiar
- Alimentos no perecederos, agua potable y medicamentos
- Líquido limpiaparabrisas adicional
- Mapas
- Mantas de emergencia, toallas y abrigos

Planifica tu Ruta

Antes de salir, asegúrate de revisar el clima, las condiciones de carretera y el tráfico. No te apresures durante el viaje, y deja tiempo suficiente para llegar a tu destino de manera segura. Y siempre familiarízate con las direcciones y mapas antes de salir, incluso si usas un sistema de GPS, y diles a otros tu ruta y hora prevista de llegada.

Seguridad Durante Todo el Año

Mantente Alerta

Mantén casi lleno tu tanque de gasolina siempre que sea posible. En los viajes más largos, planifica tiempo suficiente para detenerte para estirarte, obtener algo de comer, devolver llamadas o mensajes de texto y cambiar de conductor o descansar si te sientes somnoliento.

Evita Comportamientos Riesgosos

Sabes las reglas: No textees ni manejes distraído; obedece todos los límites de velocidad indicados y siempre maneja sobrio. Tanto el alcohol como las drogas, ya sean legales o ilegales, pueden incapacitarte. Es ilegal manejar bajo la influencia de cualquier sustancia en todos los estados – sin excepciones. Alcohol y drogas pueden afectar las habilidades críticas para un manejo seguro y responsable, tales como la coordinación, el juicio, la percepción y el tiempo de reacción.

Tecnologías de Asistencia al Conductor

Las tecnologías de asistencia al conductor no sólo te ayudan a ti y a tus pasajeros a estar seguros, sino también a otros conductores y peatones a tu alrededor. Algunas de estas tecnologías están diseñadas para advertirte si estás en riesgo de sufrir un choque inminente, mientras que otras están diseñadas para tomar medidas para evitar un choque. Asegúrate de comprender qué tecnologías de asistencia al conductor tiene tu vehículo y cómo funcionan. Puedes encontrar información detallada en el manual del propietario de tu vehículo.

Para más información sobre las tecnologías de asistencia al conductor, visita [NHTSA.gov/es/AsistenciaAlConductor](https://www.nhtsa.gov/es/AsistenciaAlConductor).

Para más información sobre la seguridad en el tráfico visita: [NHTSA en Español](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad).

