

# EVALÚA TU CAMINATA



Recorrido de la caminata:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Califica tu recorrido



## 1 ¿Tuviste suficiente espacio para caminar de manera segura?

**Sí**

**No**

Lugar de los problemas: \_\_\_\_\_

Suma el número de respuestas "sí", luego resta el número de respuestas "no".

Calificación: **1 2 3 4 5 6 7** (Elige una)

## 2 ¿Te sentiste seguro al cruzar las calles?

**Sí**

La calle tiene pocos carriles de tráfico, lo que hace más corto y seguro el cruce.

**No**

La calle tiene muchos carriles de tráfico, lo que hace que el cruce sea más largo y peligroso.

**Sí**

Las luces de los semáforos cambian con frecuencia, dando tiempo suficiente para cruzar con seguridad.

**No**

Las luces de los semáforos cambian con poca frecuencia, causando largas esperas, y no dan tiempo suficiente para cruzar con seguridad.

**Sí**

Las intersecciones tienen semáforos y señales para cruzar la calle, y también cuentan con señales (ej. sonido) para personas con baja visión que indican cuándo es seguro cruzar.

**No**

Las intersecciones no tienen semáforos ni señales para cruzar la calle, ni tampoco señales (ej. sonido) para personas con baja visión que indiquen cuándo es seguro cruzar.

**Sí**

Los cruces peatonales están pintados y hay semáforos.

**No**

No hay cruces peatonales pintados ni hay semáforos.

**Sí**

En las intersecciones no hay autos estacionados, ni árboles o plantas, que bloqueen la visibilidad del tráfico.

**No**

En las intersecciones hay autos estacionados, árboles o plantas, que bloquean la visibilidad del tráfico.

**Sí**

Hay rampas de acceso peatonal y están bien mantenidas.

**No**

No hay rampas de acceso peatonal o necesitan reparaciones.

**Sí**

Hay un guardia adulto de cruce escolar presente.

**No**

No hay un guardia adulto de cruce escolar presente.

Lugar de los problemas: \_\_\_\_\_

Suma el número de respuestas "sí", luego resta el número de respuestas "no".

Calificación: **1 2 3 4 5 6 7** (Elige una)

# EVALÚA TU CAMINATA



## 3 ¿Crees que los conductores manejaron de forma segura?

- |           |  |           |   |
|-----------|--|-----------|---|
| <b>Sí</b> | Los conductores se aseguraron de que no hubiera peatones a su alrededor antes de retroceder.   | <b>No</b> | Los conductores no prestaron atención a su alrededor antes de retroceder.   |
| <b>Sí</b> | Los conductores cedieron el paso a los niños que cruzaban la calle.  | <b>No</b> | Los conductores no cedieron el paso a los niños que cruzaban la calle.  |
| <b>Sí</b> | Los conductores usaron las luces direccionales.  | <b>No</b> | Los conductores no usaron las luces direccionales.  |
| <b>Sí</b> | Los conductores manejaron con precaución según las condiciones de la carretera (respetando el límite de velocidad).                                  | <b>No</b> | Los conductores manejaron demasiado rápido para las condiciones de la carretera (excediendo el límite de velocidad).          |
| <b>Sí</b> | Los conductores redujeron la velocidad y se detuvieron en los semáforos.   | <b>No</b> | Los conductores aceleraron al acercarse al semáforo o se pasaron la luz roja.   |
| <b>Sí</b> | Los conductores se detuvieron en todas las señales de ALTO y semáforos en rojo, y avanzaron con precaución antes de girar o cruzar una intersección. | <b>No</b> | Los conductores no se detuvieron en, al menos, una señal de ALTO o semáforo en rojo antes de girar o cruzar una intersección. |
| <b>Sí</b> | Los conductores dejaron suficiente espacio y no bloquearon el cruce peatonal.  | <b>No</b> | Los conductores bloquearon el cruce peatonal.   |

Lugar de los problemas: \_\_\_\_\_

Suma el número de respuestas "sí", luego resta el número de respuestas "no".

Calificación: **1 2 3 4 5 6 7** (Elige una)

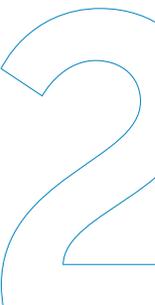
## 4 ¿Fue fácil seguir las reglas de seguridad? Tú y tu hijo/hija pudieron:

- |           |           |   |
|-----------|-----------|---|
| <b>Sí</b> | <b>No</b> | ¿Cruzar con seguridad en los cruces peatonales o intersecciones porque podían ver y ser vistos por los conductores? |
| <b>Sí</b> | <b>No</b> | ¿Detenerse y mirar a la izquierda, a la derecha y luego otra vez a la izquierda antes de cruzar la calle?           |
| <b>Sí</b> | <b>No</b> | ¿Caminar por la acera o por los costados mirando hacia el tráfico cuando no había acera?                            |
| <b>Sí</b> | <b>No</b> | ¿Cruzar con suficiente tiempo?  |
| <b>Sí</b> | <b>No</b> | ¿Cruzar con la luz del semáforo peatonal?   |

Lugar de los problemas: \_\_\_\_\_

Suma el número de respuestas "sí", luego resta el número de respuestas "no".

Calificación: **1 2 3 4 5 6 7** (Elige una)



# EVALÚA TU CAMINATA



## 5 ¿Te sentiste seguro durante tu caminata?

- |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|
| <b>Sí</b> | La ruta de tu caminata tenía lugares donde sentarse y descansar y lugares para refugiarse del clima severo. | <b>No</b> | La ruta de tu caminata no tenía lugares para sentarse y descansar ni lugares para protegerse del clima severo.  |
| <b>Sí</b> | La ruta de tu caminata tenía suficiente sombra.   | <b>No</b> | La ruta de tu caminata no tenía suficiente sombra.  |
| <b>Sí</b> | El ruido del tráfico no te molestó.   | <b>No</b> | El ruido del tráfico era fuerte y molesto.  |
| <b>Sí</b> | En toda tu caminata había una ruta para peatones y estaba bien mantenida, para prevenir caídas.             | <b>No</b> | La ruta para peatones era discontinua o no estaba bien mantenida (resbaladiza, demasiado angosta, irregular, con obstáculos), lo que representa riesgo de caídas. |
| <b>Sí</b> | La ruta de tu caminata estaba bien iluminada.   | <b>No</b> | La ruta de tu caminata tenía poca o ninguna iluminación.  |
| <b>Sí</b> | La ruta de tu caminata estaba limpia y libre de basura o desechos.  | <b>No</b> | La ruta de tu caminata estaba sucia.  |

Lugar de los problemas: \_\_\_\_\_

Suma el número de respuestas "sí", luego resta el número de respuestas "no".

Calificación: **1 2 3 4 5 6 7** (Elige una)

## ¿Qué tan seguro es tu vecindario para caminar?

Suma tus calificaciones y decide.

1.

2.

3.

4.

5.

**Total** \_\_\_\_\_

**28–32 ¡Celebra!** Tienes un vecindario muy seguro para caminar.

**22–27 Muy bien.** Tu vecindario es bastante seguro para caminar.

**16–21 Está bien,** pero necesita mejoras para aumentar la seguridad.

**11–15 Es inseguro** y necesita mucho trabajo. Te mereces algo mejor que eso.

**5–10 ¡Es completamente inseguro** para caminar!

